

Школа		ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя)		Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	65
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	фрукты	112	Яблоко	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Вафли	20
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	100
	1 блюдо	155	Суп с гречневой крупой "Шахтерский"	250
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"с соусом сметанным с томатом и луком	170
	гарнир	291	Макаронные изделия	180
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай	200
	булочное	573	"Гребешок" из дрожжевого теста	105
	фрукты	112	Яблоко	100
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушенная в томатном соусе с овощами	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба	20
	напиток	516	Ряженка	180



		Дата		9/25/2024	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
22.56	245.64	5.48	9.56	35.14	
12.33	164.00	4.47	5.55	26.83	
16.07	138.04	4.88	4.92	18.72	
6.17	47.00	0.40	0.40	9.80	
11.00	84.44	1.00	0.00	20.20	
3.32	63.72	0.50	0.59	13.91	
2.59	72.08	1.31	4.09	7.44	
24.76	128.50	4.68	5.40	15.23	
55.88	327.70	14.52	21.37	18.86	
5.57	217.55	6.10	4.79	37.58	
1.99	56.60	0.06	0.00	14.88	
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40	
1.24	0.14	0.00	0.00	0.00	
16.44	444.90	10.10	11.70	75.22	
6.17	47.00	0.40	0.40	9.80	
16.66	152.29	11.86	10.18	3.27	
13.68	287.68	6.60	9.68	43.30	
1.24	60.74	0.00	0.00	15.96	
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60	
1.06	49.50	1.83	0.23	11.19	
18.24	99.90	5.37	4.62	7.77	

Лист согласования к документу № 283 от 25.09.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 26.09.2024 15:10

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 26.09.2024 - 15:10	-